

# たばこの悩み、 ありませんか？

自分が禁煙できるか  
とても**不安**

**家族**に迷惑  
かけたくない

**健康**が  
気になる

**お金**が  
もったいない

たばこについて、**一人で悩まれている方、**  
興味があるけど**一歩踏み出せない方**はぜひ！

スマホを使った  
新しい**卒煙**プログラムに  
トライしてみませんか？

アプリのダウンロード・  
プログラムの詳細はこちら



アプリ登録時に必要な  
招待コード

(エントリー後に  
ご連絡いたします)



裏面で「参加者の声」をご紹介します

禁煙に成功した場合は  
参加費無料！

ascure 卒煙

# 完全オンライン卒煙プログラム

## 卒煙した 参加者の 声



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。  
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、  
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった。



40代 女性



30代 男性

自信がなかったがスムーズに禁煙でき、  
家族が一番びっくりして喜んでくれて嬉しい。



40代 男性

定期的に面談があり、気軽に色々相談できた。  
面談があると思うと頑張って続けられた。

## プログラム参加費用

通常59,400円のところ...  
禁煙に成功（卒煙）した場合は

¥0 自己負担なし  
無料！

※禁煙に失敗した場合は、費用の15%  
(8,910円) をご負担いただきます。

## プログラム参加方法

アプリを取得して  
初回面談を予約！

アプリのダウンロード・プログラムの  
詳細はこちらから→  
※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」と検索



アプリ登録時に  
必要な招待コード

（エントリー後に  
ご連絡いたします）

## ご参加の条件



### アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロード上の  
画面で要件をご確認ください。

※PC/タブレットはご利用できません。



### 禁煙を希望する方

日本板硝子健康保険組合に  
ご加入の方

#### 【注意事項】

- \* 1：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、  
医薬品をお渡しできない場合がございます。
- \* 2：上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、  
主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

## 申込み方法

健康保険組合のホームページから  
「禁煙サポート補助金 エントリーシート」  
をダウンロードして、必要事項を記入し  
禁煙応援者の署名を受けてご提出ください。

お問い合わせはこちら

### 日本板硝子健康保険組合

TEL：06-6222-7515

受付時間：月～金曜日 9時30分～17時

（お昼休み、土日祝日、年末年始を除く）

### ascure（アスキュア）卒煙サポートチーム

E-mail：ascure@cureapp.jp TEL：050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時

（土日祝日・その他CureApp社が規定する休日を除く）

FAQサイト：https://cureapp.zendesk.com/hc/ja